



GREYHALL
PUBLISHING

EUROPE 2026

By Peter Mars



VEILIGHEIDSADVIEZEN

PRAKTISCHE ADVIEZEN VOOR
BEWONERS, GEZINNEN, OMSTANDERS
EN ONDERNEMERS



SECURITY ADVISORY

PRACTICAL ADVICE FOR
RESIDENTS, FAMILIES, BYSTANDERS
AND BUSINESS OWNERS



SICHERHEITSEMPFEHLUNGEN

PRAKTISCHE EMPFEHLUNGEN FÜR
ANWOHNER, FAMILIEN, UNBETEILIGTE
PERSONEN UND GEWERBETREIBENDE



WINKELS GESLOTEN?
SHOPS CLOSED?
GESCHÄFTE GESCHLOSSEN?



IN EEN DEMONSTRATIE?
IN A DEMONSTRATION?
IN EINER DEMONSTRATION?



OPENBAAR VERVOER STIL?
PUBLIC TRANSPORT DOWN?
ÖFFENTLICHER VERKEHR
FÄLLT AUS?



GEEN BEREIK?
NO COMMUNICATION?
KEIN EMPFANG?



ONRUST OF ESCALATIE?
UNREST OR ESCALATION?
UNRUHEN ODER ESKALATION?



VOORBEREIDING IS EEN KEUZE.
PREPARATION IS A CHOICE.
VORBEREITUNG IST EINE ENTSCHEIDUNG.

DE GEVOLGEN VAN NIETSDOEN OOK.

SO ARE THE CONSEQUENCES.

AUCH DIE FOLGEN VON NICHTSTUN.



WHAT IF?

ARE YOU PREPARED FOR THE UNEXPECTED?

PREPARE YOURSELF. OR ACCEPT THE CONSEQUENCES.

What if roads were suddenly closed, public transport came to a standstill, shops and pharmacies became temporarily inaccessible, or unrest broke out in your neighbourhood, for example during large-scale demonstrations? What if your children were away from home, you were unable to collect essential medication, or you unexpectedly found yourself caught in an increasingly volatile crowd?

Having spent more than 30 years working as a High-Risk Security Contractor in crisis and conflict zones, from diplomatic protection to evacuation operations, I know how quickly normal circumstances can change. Drawing on that operational experience, I have compiled a practical safety checklist covering specific WHAT IF scenarios, preventive measures and useful resources to help you prepare yourself, your family and your home for potential disruption and civil unrest. The intention is not to create fear, but to provide straightforward, effective guidance for preparing for situations that could unexpectedly disrupt everyday life.

Do not place blind faith in today's fashionable concept of 'resilience'. Do not wait until things go wrong to discover just how 'resilient' you really are. My guiding principle is PREPAREDNESS AND ACCEPTANCE. Accept that risks exist, circumstances can change without warning, and safety should never be taken for granted. Once you acknowledge these realities, you can think ahead, reduce your exposure to risk and take sensible precautions while you still have the opportunity. Choosing to do nothing is also a choice.

This concise security advisory will soon be followed by a comprehensive 140+ page handbook on large-scale demonstrations and civil unrest, featuring practical security measures, action plans, realistic scenarios and checklists.

Coming soon: www.greyhall-publishing.com

SAFETY ADVICE – PREPARING FOR CIVIL UNREST

Practical advice for residents, families, bystanders and business owners

Large-scale demonstrations can temporarily disrupt everyday life. Roads, public transport, shops, pharmacies and communication networks may become less accessible. These are possible scenarios, not predictions. This advice is intended for people who are not taking part in demonstrations but may nevertheless be affected by them.

Guiding principle: prepare in good time, recognise risks and accept that circumstances can change unexpectedly. Preparation improves your ability to act independently and make informed decisions.

1. Prepare your home and family in advance

- ☐ Check official information from local authorities, the police and transport operators.
- ☐ Plan essential shopping, pharmacy visits and journeys in good time.
- ☐ Identify an alternative route home, to work or to a safe temporary place to stay.
- ☐ Agree how family members can be contacted, particularly children and older relatives.
- ☐ Keep entrances and exits clear; put away vulnerable or valuable items kept outdoors.
- ☐ Close windows and doors when circumstances warrant it.

2. Emergency supplies for at least 72 hours

- ☐ Drinking water: at least 3 litres per person per day.
- ☐ Non-perishable food for at least three days.
- ☐ Adequate supplies of essential medication and personal hygiene products.
- ☐ First-aid kit, torch and spare batteries.
- ☐ Fully charged mobile phone, power bank and battery-powered radio.
- ☐ Cash in small denominations; identification and important documents.
- ☐ Enough fuel for essential journeys.
- ☐ Baby food, nappies and other specific family essentials.
- ☐ Food, water and any necessary medication for pets.

3. Communication and arrangements

- ☐ Agree fixed times to make contact and a meeting place in case phone calls are not possible.
- ☐ Keep important telephone numbers on paper and download maps for offline use.

-
- ☐ Share your location with a trusted contact if necessary.
 - ☐ Follow official information channels and do not spread unverified reports.
 - ☐ In immediate danger, call the local emergency number (999 or 112 within the UK).

4. Avoid becoming unintentionally caught up in unrest

- ☐ Avoid crowded demonstration areas, narrow passages and tightly packed groups.
- ☐ When travel is essential, remain aware of exits and alternative routes.
- ☐ Stay alert to sudden changes in the mood or movement of a crowd.
- ☐ Keep away from confrontations, fireworks, burning objects and acts of vandalism.
- ☐ Follow instructions from the police and emergency services, and leave the area early if tensions rise.
- ☐ If a crowd begins moving forcefully, stay on your feet, move gradually towards the edge where possible, and avoid fences and walls. Do not attempt to push against the flow of the crowd.
- ☐ Keep children and vulnerable people away from crowded or confusing situations.

5. Ten *WHAT IF* scenarios and practical advice

1. *What if shops or pharmacies are unexpectedly closed?*

Advice: Prepare enough drinking water per person, non-perishable food and essential medication for at least 72 hours.

2. *What if you unexpectedly find yourself in a demonstration?*

Advice: Keep away from confrontations, identify a safe exit and leave the area before the situation deteriorates.

3. *What if you become trapped between different groups?*

Advice: Stay clear of the confrontation zone and, if it is safe to do so, move sideways towards an unobstructed alternative route.

4. *What if public transport stops running?*

Advice: Check alternative routes and allow for longer journey times or the possibility of staying somewhere else safe.

5. *What if a crowd suddenly starts running?*

Advice: Stay on your feet, maintain your balance and move towards the edge of the crowd where possible; avoid narrow passages.

6. *What if you are travelling with children?*

Advice: Agree on a meeting point, give children a telephone number they can use and explain whom they can approach for help.

7. What if mobile communications are temporarily disrupted?

Advice: Use pre-arranged contact times, telephone numbers written on paper and download offline city-maps.

8. What if vandalism or violence breaks out in your street?

Advice: Stay indoors, keep a safe distance from windows and doors, avoid confrontations and follow official local instructions.

9. What if your car becomes stuck among a crowd of people?

Advice: Remain calm, keep the doors locked, do not drive through a crowd and leave only by a clear route when it is safe to do so.

10. What if you want to photograph or film?

Advice: Put your personal safety first; keep your distance, do not obstruct passageways and do not return to an unsafe area to obtain footage.

6. During an acute incident

- ☐ Calmly assess what is happening and increase your distance from the incident.
- ☐ Avoid arguments or confrontations with aggressive individuals.
- ☐ Find a safe place away from the crowd and keep routes clear for emergency services.
- ☐ Follow official safety instructions; do not return to take photographs or videos.

Finally

The right to demonstrate is a democratic right. This security advice is not about participating in demonstrations, but about the safety of people who may be unintentionally affected by disruption. Temporary problems are possible, not inevitable; circumstances vary by location.

PREPAREDNESS AND ACCEPTANCE: accept that risks exist, think ahead and take precautions in good time. Choosing to do nothing is also a choice.



WHAT IF?

BIST DU AUF UNVORHERGESEHENE SITUATIONEN VORBEREITET?

BEREITE DICH VOR - ODER AKZEPTIERE DIE KONSEQUENZEN.

Was wäre, wenn morgen Straßen gesperrt werden, der öffentliche Nahverkehr zum Erliegen kommt, Geschäfte und Apotheken vorübergehend nicht erreichbar sind oder es in deiner Wohngegend unerwartet zu Unruhen kommt, beispielsweise bei Großdemonstrationen? Was ist, wenn deine Kinder unterwegs sind, du dringend benötigte Medikamente nicht abholen kannst oder plötzlich mitten in eine aufgebrachte Menschenmenge gerätst?

Nach mehr als 30 Jahren als High-Risk Security Contractor in Krisen- und Kriegsgebieten, von diplomatischen Schutzaufträgen bis hin zu Evakuierungsoperationen, weiß ich, wie schnell sich normale Lebensumstände verändern können. Deshalb habe ich eine praxisorientierte Sicherheitscheckliste mit konkreten WHAT-IF-Szenarien, vorbeugenden Maßnahmen und Hilfsmitteln zusammengestellt, mit denen du dich, deine Familie und dein Zuhause auf mögliche Störungen des Alltags und Unruhen vorbereiten kannst. Nicht, um Ängste zu schüren, sondern um dir zu zeigen, wie du dich mit einfachen und wirksamen Maßnahmen auf Situationen vorbereiten kannst, die deinen Alltag unerwartet beeinträchtigen könnten.

Verlasse dich nicht blind auf das derzeitige Modewort „Resilienz“. Warte nicht erst darauf, dass etwas schiefgeht, um herauszufinden, wie „resilient“ du tatsächlich bist. Mein Grundsatz lautet VORBEREITUNG UND AKZEPTANZ. Akzeptiere, dass Risiken existieren, sich Umstände schlagartig verändern können und Sicherheit niemals selbstverständlich ist. Wer diese Realität anerkennt, kann vorausschauend handeln, Risiken begrenzen und rechtzeitig Vorsorgemaßnahmen treffen. Wer sich dafür entscheidet, nichts zu unternehmen, trifft ebenfalls eine Entscheidung.

Diese Sicherheitsempfehlung ist eine Kurzfassung. In Kürze folgt ein ausführliches Sicherheitshandbuch mit mehr als 140 Seiten mit praktischen Sicherheitsmaßnahmen, detaillierten Handlungsplänen, realistischen Szenarien und direkt einsetzbaren Checklisten. Demnächst erhältlich unter www.greyhall-publishing.com.

SICHERHEITSEMPFEHLUNGEN – VORBEREITUNG AUF GESELLSCHAFTLICHE UNRUHEN

Praktische Empfehlungen für Anwohner, Familien, unbeteiligte Personen und Gewerbetreibende

Großdemonstrationen können den Alltag vorübergehend beeinträchtigen. Straßen, öffentliche Verkehrsmittel, Geschäfte, Apotheken und Kommunikationsnetze können nur eingeschränkt erreichbar oder nutzbar sein. Dabei handelt es sich um mögliche Szenarien, nicht um Vorhersagen. Diese Empfehlungen richten sich an Menschen, die nicht an Demonstrationen teilnehmen, aber dennoch von deren Auswirkungen betroffen sein können. Grundsatz: Bereiten Sie sich rechtzeitig vor, erkennen Sie Risiken und akzeptieren Sie, dass sich Umstände unerwartet ändern können. Vorbereitung verbessert Ihre Fähigkeit, selbstständig und überlegt zu handeln.

1. Bereiten Sie Ihr Zuhause und Ihre Familie rechtzeitig vor

- ☐ Informieren Sie sich über offizielle Mitteilungen der örtlichen Behörden, der Polizei und der Verkehrsunternehmen.
- ☐ Erledigen Sie notwendige Einkäufe und Apothekenbesuche rechtzeitig und planen Sie wichtige Wege im Voraus.
- ☐ Legen Sie eine alternative Route nach Hause, zur Arbeit oder zu einer sicheren vorübergehenden Unterkunft fest.
- ☐ Vereinbaren Sie, wie Familienmitglieder erreichbar sind, insbesondere Kinder und ältere Angehörige.
- ☐ Halten Sie Ein- und Ausgänge frei und räumen Sie empfindliche oder wertvolle Gegenstände im Außenbereich weg.
- ☐ Schließen Sie Fenster und Türen, wenn die Umstände dies erfordern.

2. Notvorräte für mindestens 72 Stunden

- ☐ Trinkwasser: mindestens 3 Liter pro Person und Tag.
- ☐ Haltbare Lebensmittel für mindestens drei Tage.
- ☐ Ausreichende Vorräte an notwendigen Medikamenten und Körperpflegeprodukten.
- ☐ Erste-Hilfe-Set, Taschenlampe und Ersatzbatterien.
- ☐ Vollständig aufgeladenes Mobiltelefon, Powerbank und batteriebetriebenes Radio.
- ☐ Bargeld in kleinen Scheinen; Ausweisdokumente und wichtige Unterlagen.
- ☐ Ausreichend Kraftstoff für notwendige Fahrten.

☐ Babynahrung, Windeln und weitere besondere Dinge für den Familienbedarf.

☐ Futter, Wasser und gegebenenfalls Medikamente für Haustiere.

3. Kommunikation und Absprachen

☐ Vereinbaren Sie feste Kontaktzeiten und einen Treffpunkt für den Fall, dass Telefonieren nicht möglich ist.

☐ Notieren Sie wichtige Telefonnummern auf Papier und laden Sie Stadtpläne zur Offline-Nutzung herunter.

☐ Teilen Sie Ihren Standort bei Bedarf mit einer vertrauenswürdigen Kontaktperson.

☐ Nutzen Sie offizielle Informationskanäle und verbreiten Sie keine unbestätigten Meldungen.

☐ Wählen Sie bei unmittelbarer Gefahr die örtliche Notrufnummer (in Deutschland 112).

4. Vermeiden Sie es, unbeabsichtigt in Unruhen zu geraten

☐ Meiden Sie überfüllte Demonstrationsbereiche, enge Durchgänge und dicht gedrängte Menschenmengen.

☐ Achten Sie bei notwendigen Wegen auf Ausgänge und alternative Routen.

☐ Beobachten Sie plötzliche Veränderungen der Stimmung oder Bewegung einer Menschenmenge.

☐ Halten Sie Abstand zu Auseinandersetzungen, Feuerwerkskörpern, brennenden Gegenständen und Sachbeschädigungen.

☐ Befolgen Sie die Anweisungen von Polizei und Rettungskräften und verlassen Sie den Bereich frühzeitig, wenn die Spannungen zunehmen.

☐ Wenn eine Menschenmenge stark in Bewegung gerät: Bleiben Sie auf den Beinen, bewegen Sie sich nach Möglichkeit allmählich zum Rand und meiden Sie Zäune und Mauern. Versuchen Sie nicht, sich gegen den Menschenstrom zu drängen.

☐ Halten Sie Kinder und schutzbedürftige Personen von überfüllten oder unübersichtlichen Situationen fern.

5. Zehn WHAT-IF-Szenarien und praktische Empfehlungen

1. Was, wenn Geschäfte oder Apotheken unerwartet geschlossen sind?

Empfehlung: Sorgen Sie im Voraus für ausreichend Trinkwasser pro Person, haltbare Lebensmittel und notwendige Medikamente für mindestens 72 Stunden.

2. Was, wenn Sie unerwartet in eine Demonstration geraten?

Empfehlung: Halten Sie Abstand zu Auseinandersetzungen, suchen Sie einen sicheren Ausweg und verlassen Sie den Bereich, bevor sich die Lage verschlechtert.

3. Was, wenn Sie zwischen verschiedenen Gruppen eingeschlossen werden?

Empfehlung: Meiden Sie den Bereich der Auseinandersetzung und bewegen Sie sich, sofern dies sicher möglich ist, seitlich zu einem freien alternativen Weg.

4. Was, wenn der öffentliche Nahverkehr ausfällt?

Empfehlung: Prüfen Sie alternative Verbindungen und rechnen Sie mit längeren Fahrzeiten oder damit, vorübergehend an einem anderen sicheren Ort bleiben zu müssen.

5. Was, wenn eine Menschenmenge plötzlich zu rennen beginnt?

Empfehlung: Bleiben Sie auf den Beinen, halten Sie das Gleichgewicht und bewegen Sie sich nach Möglichkeit zum Rand der Menschenmenge; meiden Sie enge Durchgänge.

6. Was, wenn Sie mit Kindern unterwegs sind?

Empfehlung: Vereinbaren Sie einen Treffpunkt, geben Sie den Kindern eine erreichbare Telefonnummer mit und erklären Sie ihnen, an wen sie sich im Notfall wenden können.

7. Was, wenn die Mobilfunkkommunikation vorübergehend ausfällt?

Empfehlung: Nutzen Sie zuvor vereinbarte Kontaktzeiten, auf Papier notierte Telefonnummern und offline gespeicherte Stadtpläne.

8. Was, wenn es in Ihrer Straße zu Sachbeschädigungen oder Gewalt kommt?

Empfehlung: Bleiben Sie im Gebäude und halten Sie sicheren Abstand zu Fenstern und Türen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen und beachten Sie offizielle örtliche Anweisungen.

9. Was, wenn Ihr Auto in einer Menschenmenge stecken bleibt?

Empfehlung: Bleiben Sie ruhig, halten Sie die Türen verriegelt, fahren Sie nicht durch eine Menschenmenge und verlassen Sie den Bereich nur über einen freien Weg, wenn dies sicher möglich ist.

10. Was, wenn Sie fotografieren oder filmen möchten?

Empfehlung: Stellen Sie Ihre persönliche Sicherheit an erste Stelle. Halten Sie Abstand, blockieren Sie keine Durchgänge und kehren Sie nicht in einen unsicheren Bereich zurück, um Aufnahmen zu machen.

6. Bei akuten Unruhen

- ☐ Beurteilen Sie die Situation in Ruhe und vergrößern Sie den Abstand zum Vorfall.
- ☐ Vermeiden Sie Streitgespräche oder Auseinandersetzungen mit aggressiven Personen.
- ☐ Suchen Sie einen sicheren Ort abseits der Menschenmenge und halten Sie Zufahrtswege für Rettungskräfte frei.
- ☐ Befolgen Sie offizielle Sicherheitsanweisungen; kehren Sie nicht zurück, um Fotos oder Videos aufzunehmen.

Abschließend

Das Recht auf Demonstrationsfreiheit ist ein demokratisches Grundrecht. Diese Sicherheitsempfehlungen betreffen nicht die Teilnahme an Demonstrationen, sondern die Sicherheit von Menschen, die unbeabsichtigt von Störungen betroffen sein können. Vorübergehende Beeinträchtigungen sind möglich, aber nicht unvermeidlich; die Umstände unterscheiden sich je nach Ort.

VORBEREITUNG UND AKZEPTANZ: Akzeptieren Sie, dass Risiken bestehen, denken Sie voraus und treffen Sie rechtzeitig Vorsorgemaßnahmen. Auch wer sich entscheidet, nichts zu unternehmen, trifft eine Entscheidung.



WHAT IF?

BEN JIJ VOORBEREID OP ONVERWACHTE SITUATIES?

BEREID JE VOOR - OF ACCEPTEER DE GEVOLGEN.

Wat als morgen wegen worden afgesloten, het openbaar vervoer stilvalt, winkels en apotheken tijdelijk onbereikbaar zijn of er onverwacht ongeregelheden ontstaan in jouw woonomgeving, bijvoorbeeld tijdens grootschalige demonstraties? Wat als je kinderen onderweg zijn, je noodzakelijke medicijnen niet kunt ophalen of je plotseling midden in een onrustige mensenmassa terechtkomt?

Na meer dan 30 jaar als High-Risk Security Contractor in crisis- en oorlogsgebieden, van diplomatieke beveiliging tot evacuatieoperaties, weet ik hoe snel normale omstandigheden kunnen veranderen. Daarom heb ik een praktische veiligheidschecklist samengesteld met concrete WHAT IF-scenario's, preventieve maatregelen en hulpmiddelen om jezelf, je gezin en je woning voor te bereiden op mogelijke verstoringen en ongeregelheden. Niet om angst aan te jagen, maar om je op een eenvoudige en doeltreffende manier voor te bereiden op situaties die je dagelijks leven onverwacht kunnen ontregelen.

Vertrouw niet blindelings op het huidige modewoord 'veerkracht'. Wacht niet tot het misgaat om te ontdekken hoe 'veerkrachtig' je werkelijk bent. Mijn uitgangspunt is VOORBEREIDING EN ACCEPTATIE. Accepteer dat risico's bestaan, dat omstandigheden plotseling kunnen veranderen en dat veiligheid nooit vanzelfsprekend is. Wie deze realiteit onder ogen ziet, kan vooruitdenken, risico's beperken en tijdig maatregelen nemen. Wie ervoor kiest niets te doen, maakt eveneens een keuze.

Dit beknopte veiligheidsadvies wordt binnenkort gevolgd door een uitgebreid handboek van meer dan 140 pagina's over grootschalige demonstraties en maatschappelijke onrust, met praktische veiligheidsmaatregelen, handelingsplannen, realistische scenario's en checklists.

Binnenkort verkrijgbaar via www.greyhall-publishing.com.

VEILIGHEIDSADVIES – VOORBEREIDING OP MAATSCHAPPELIJKE ONRUST

Praktische adviezen voor bewoners, gezinnen, omstanders en ondernemers

Grootschalige demonstraties kunnen het dagelijks leven tijdelijk verstoren. Wegen, openbaar vervoer, winkels, apotheken en communicatienetwerken kunnen minder goed bereikbaar zijn. Dit zijn mogelijke scenario's, geen voorspellingen. Dit advies is bedoeld voor mensen die niet deelnemen aan demonstraties, maar wel met de gevolgen te maken kunnen krijgen.

Uitgangspunt: bereid je tijdig voor, herken risico's en accepteer dat omstandigheden onverwacht kunnen veranderen. Voorbereiding vergroot de mogelijkheid om zelfstandig en weloverwogen te handelen.

1. Bereid je woning en gezin vooraf voor

- ☐ Controleer officiële informatie van gemeente, politie en vervoerders.
- ☐ Plan noodzakelijke boodschappen, apotheekbezoeken en verplaatsingen tijdig.
- ☐ Bepaal een alternatieve route naar huis, werk of een veilige tijdelijke verblijfplaats.
- ☐ Maak afspraken over de bereikbaarheid van gezinsleden, vooral met kinderen/ouderen.
- ☐ Houd toegangen en uitgangen vrij; berg kwetsbare of waardevolle voorwerpen buiten op.
- ☐ Sluit ramen en deuren wanneer de situatie daar aanleiding toe geeft.

2. Noodvoorzieningen voor minimaal 72 uur

- ☐ Drinkwater: minimaal 3 liter per persoon per dag.
- ☐ Houdbaar voedsel voor minimaal drie dagen.
- ☐ Voldoende noodzakelijke medicijnen en persoonlijke verzorgingsproducten.
- ☐ EHBO-set, zaklamp en reservebatterijen.
- ☐ Volledig opgeladen telefoon, powerbank en batterijradio.
- ☐ Contant geld in kleine coupures; identiteitsbewijs en belangrijke documenten.
- ☐ Voldoende brandstof voor noodzakelijke verplaatsingen.
- ☐ Babyvoeding, luiers en andere specifieke gezinsbenodigdheden.
- ☐ Voedsel, water en eventuele medicijnen voor huisdieren.

3. Communicatie en afspraken

- ☐ Spreek vaste contactmomenten en een ontmoetingsplaats af als telefoneren niet lukt.

- ☐ Bewaar belangrijke telefoonnummers op papier, download landkaarten voor offline gebruik.
- ☐ Deel indien je locatie met een vertrouwd contactpersoon.
- ☐ Volg officiële informatiekanalen en verspreid geen onbevestigde berichten.
- ☐ Gebruik bij direct gevaar het lokale alarmnummer (binnen de EU: 112).

4. Voorkom dat je ongewild in ongeregeldheden terechtkomt

- ☐ Vermijd drukke demonstratiegebieden, nauwe doorgangen en dicht opeengepakte groepen.
- ☐ Houd bij noodzakelijke verplaatsingen rekening met uitgangen en alternatieve routes.
- ☐ Blijf alert op plotselinge veranderingen in de sfeer of beweging van een mensenmassa.
- ☐ Houd afstand van confrontaties, vuurwerk, brandende voorwerpen en vernielingen.
- ☐ Volg aanwijzingen van politie en hulpdiensten en verlaat het gebied tijdig bij spanning.
- ☐ Als een mensenmassa sterk beweegt: blijf op de been, beweeg zo mogelijk geleidelijk naar de buitenzijde en vermijd hekken en muren. Probeer niet tegen de massa in te lopen.
- ☐ Houd kinderen en kwetsbare personen weg uit drukke of onoverzichtelijke situaties.

5. Tien WHAT IF-scenario's en handelingsadviezen

1. *Wat als winkels of apotheken onverwacht gesloten zijn?*

Advies: Zorg vooraf voor voldoende drinkwater per persoon, houdbaar voedsel en noodzakelijke medicijnen voor minimaal 72 uur.

2. *Wat als je onverwacht in een demonstratie terecht komt?*

Advies: Houd afstand van confrontaties, zoek een veilige uitweg en verlaat het gebied voordat de situatie verslechtert.

3. *Wat als je ingesloten raakt tussen verschillende groepen?*

Advies: Blijf uit de confrontatiezone en beweeg, indien veilig mogelijk, zijwaarts naar een vrije alternatieve route.

4. *Wat als het openbaar vervoer uitvalt?*

Advies: Controleer alternatieve routes en houd rekening met langere reistijden of een andere veilige verblijfplaats.

5. *Wat als een mensenmassa plotseling begint te rennen?*

Advies: Blijf op de been, bescherm je evenwicht en beweeg waar mogelijk naar de buitenzijde; vermijd nauwe doorgangen.

6. Wat als je met kinderen onderweg bent?

Advies: Spreek een ontmoetingspunt af, geef kinderen een bereikbaar telefoonnummer mee en leg uit bij wie zij hulp kunnen vragen.

7. Wat als mobiele communicatie valt tijdelijk uit?

Advies: Gebruik vooraf afgesproken contactmomenten, papieren telefoonnummers en offline kaarten.

8. Wat als er vernielingen of geweld ontstaat in je straat?

Advies: Blijf binnen op veilige afstand van ramen en deuren, vermijd confrontaties en volg officiële lokale instructies.

9. Wat als je auto komt vast te staan tussen mensen?

Advies: Blijf rustig, houd deuren vergrendeld, rijd niet door een mensenmassa en vertrek alleen via een vrije route wanneer dat veilig kan.

10. Wat als je een incident wilt fotograferen of filmen?

Advies: Geef persoonlijke veiligheid voorrang; houd afstand, blokkeer geen doorgangen en keer niet terug naar een onveilig gebied voor beelden.

6. Bij acute onrust

- ☐ Beoordeel rustig wat er gebeurt en vergroot de afstand tot het incident.
- ☐ Vermijd discussies of confrontaties met agressieve personen.
- ☐ Zoek een veilige plek buiten de mensenmassa en houd routes voor hulpdiensten vrij.
- ☐ Volg officiële veiligheidsinstructies; keer niet terug om foto's of video's te maken.

Tot slot

Demonstreren is een democratisch recht. Dit advies gaat niet over deelname, maar over de veiligheid van mensen die ongewild met verstoringen te maken kunnen krijgen. Tijdelijke problemen zijn mogelijk, niet onvermijdelijk; de omstandigheden verschillen per locatie.

VOORBEREIDING EN ACCEPTATIE: accepteer dat risico's bestaan, denk vooruit en neem tijdig maatregelen. Wie besluit niets te doen, maakt eveneens een keuze.

Aansprakelijkheid en eigen verantwoordelijkheid/ Haftungsausschluss und Eigenverantwortung / Disclaimer and Personal Responsibility

Disclaimer and Personal Responsibility

This publication by Greyhall Publishing and Peter Mars contains general information, non-binding safety guidance and preventative recommendations. It is provided for informational purposes only and does not guarantee personal safety, protection or the prevention of harm or loss. Readers are responsible for assessing their individual circumstances and making their own decisions regarding any actions taken or not taken. The relevance and effectiveness of the information depend on the specific circumstances, which may change unexpectedly. Information may also become outdated or incomplete. Instructions issued by the relevant authorities, police and emergency services must always be followed. Greyhall Publishing and Peter Mars accept no responsibility for loss or damage arising from circumstances beyond their control or from readers' independent decisions, actions or omissions. Subject to applicable law and the requirement of reasonableness, liability for other losses arising from the use, interpretation, application or non-application of the information and recommendations in this publication is excluded to the extent legally permissible. Nothing in this disclaimer excludes or restricts liability for death or personal injury caused by negligence, fraud, fraudulent misrepresentation or any other liability that cannot lawfully be excluded or restricted under the laws of England and Wales.

Haftungsausschluss und Eigenverantwortung

Diese Publikation von Greyhall Publishing und Peter Mars enthält ausschließlich allgemeine Informationen, unverbindliche Sicherheitshinweise und vorbeugende Handlungsempfehlungen. Sie dient ausschließlich der Information und bietet keine Gewähr für Sicherheit, Schutz oder die Vermeidung von Schäden. Jeder Leser trägt die Verantwortung für seine eigenen Entscheidungen, Handlungen und Unterlassungen. Die Anwendbarkeit und Wirksamkeit der enthaltenen Informationen hängen von den jeweiligen Umständen ab, die sich jederzeit unerwartet ändern können. Informationen können unvollständig oder veraltet sein. Anweisungen der zuständigen Behörden, der Polizei und der Rettungsdienste sind stets zu beachten. Greyhall Publishing und Peter Mars übernehmen, soweit gesetzlich zulässig, keine Haftung für unmittelbare oder mittelbare Schäden, Sachschäden, Vermögensschäden, finanzielle Verluste oder sonstige nachteilige Folgen, die aus der Nutzung, Auslegung, Befolgung oder Nichtbefolgung der in dieser Publikation enthaltenen Informationen und Empfehlungen entstehen. Die gesetzliche Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit sowie für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt unberührt. Dies gilt ebenso für jede weitere gesetzlich zwingende Haftung.

Aansprakelijkheidsuitsluiting en eigen verantwoordelijkheid

Deze publicatie van Greyhall Publishing en Peter Mars bevat uitsluitend algemene informatie, vrijblijvende veiligheidsaanwijzingen en preventieve aanbevelingen. De inhoud dient uitsluitend ter informatie en biedt geen garantie voor veiligheid, bescherming of het voorkomen van schade. Iedere lezer is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar beslissingen, handelingen en nalatigheden. De toepasbaarheid en effectiviteit van de verstrekte informatie zijn afhankelijk van de specifieke omstandigheden, die onverwacht kunnen veranderen. Informatie kan bovendien onvolledig of verouderd zijn. Aanwijzingen van bevoegde autoriteiten, politie en hulpdiensten dienen altijd te worden opgevolgd. Greyhall Publishing en Peter Mars aanvaarden, voor zover wettelijk toegestaan, geen aansprakelijkheid voor directe of indirecte schade, lichamelijk letsel, overlijden, materiële schade, vermogensschade, financiële verliezen of andere nadelige gevolgen die voortvloeien uit het gebruik, de interpretatie, het opvolgen of het niet opvolgen van de informatie en aanbevelingen in deze publicatie. Deze aansprakelijkheidsuitsluiting laat iedere aansprakelijkheid die op grond van dwingend Nederlands recht niet rechtsgeldig kan worden uitgesloten, onverlet.