

何秀菊

一、學歷

朝陽科技大學休閒事業管理系休閒事業管理研究所碩士

二、經歷

工作單位名稱	職 稱	起訖期間
D3 吧台工作坊	餐飲廚藝部/經理	2001 年至 2017 年
行政院勞委會技術士技能檢定	西餐烹調監評委員	2010 年至今
勞動部勞動力發展署	擔任第 53 屆全國技能競賽南區分區技能競賽-中餐烹飪裁判事務委員	2023 年
勞動部勞動力發展署	擔任第 52 屆全國技能競賽南區分區技能競賽-中餐烹飪裁判事務委員	2022 年
教育部	全國高級中等學校 111 學年度商業類學生技藝競賽中餐烹飪裁判事務委員	2022 年
勞動部勞動力發展署	技職教育訓練課程/第三期經典咖啡專班講師	2019 年
勞動部勞動力發展署	技職教育訓練課程/第二期品咖啡專班講師	2018 年
僑光科技大學	餐飲管理系講師	2013 年至 2017 年
國立台中家商	食品烘焙科講師	2009 年至 2011 年
國立台中啟聰學校	中餐烹調丙級證照培訓講師	2017 年
桃園清華高中	餐飲技術科食物學、盤飾彩繪藝術課程講師	2021 年至今
南投縣魚池鄉農會	第二專長健康保健養生藥膳料理班講師。	2004 年
台北市大同運動中心	對話餐廳專案顧問	2021 年
台中市從業人員米食製品職業工會	創意甜點麵包烘焙班-香料知識與應用講師。	2014 年至 2016 年
中華職業就業輔導協會	原住民咖啡烘焙職業訓練班/講師	2016 年

三、獲獎項

1.何秀菊(2020)。第五屆全國北港報馬仔盃創意料理大賽榮獲榜眼。

四、證照

- 1.行政院勞委會技術士技能檢定職類西餐烹調監評人員(Lao-jhong-er-zih-0990201227)
- 2.台中市食品藥物安全處食品業衛生自主評核人員(朝陽管(休)字 1070000035)
- 3.行政院勞工委員會技術士中餐烹調乙級檢定合格證書(076-006072)
- 4.AWI 亞洲葡萄酒學會初階侍酒師(銅葡萄)檢定合格證書
- 5.AWI 亞洲葡萄酒學會中階侍酒師(銀葡萄)檢定合格證書

6. AWI 亞洲葡萄酒學會初階侍酒師研習時數 18 小時證書(103 僑民觀字 013)
7. 美國(AH& LA)Managing Service in Food and Beverage Operations 餐飲管理與服務檢定合格證書(09-03520156)
8. 美國(AH& LA)Managing Front Office Operations 旅館房務管理與服務檢定合格證書(09-03520131)
9. 英國 City&Guilds 咖啡拉花及咖啡烘豆師國際證照教師證(TRI 研證 201808018)
10. 英國 City&Guilds 咖啡調配師技巧檢定資格證書(230813/7102-5500852811/60)
11. HACCP 系統實務專業班課程 60A、60B 合格證書(衛食藥字 1010057846)
12. 行政院勞工委員會技術士門市服務丙級檢定合格證書(181-005600)
13. 行政院勞工委員會技術士西餐烹調丙級檢定合格證書(140-002353)
14. 行政院勞工委員會技術士中式麵食加工(酥油皮糕漿皮類)丙級檢定合格證書 (096-004997)
15. 行政院勞工委員會技術士烘焙食品丙級檢定合格證書(077-072706)
16. 行政院勞工委員會技術士中餐烹調丙級檢定合格證書(076-024616)
17. 行政院勞工委員會技術士調酒丙級檢定合格證書(150-073691)
18. 中華民國紙粘土與麵包花藝品推展協會兒童捏塑科講師證(H00831)
19. 中華民國商教學會會計科檢定合格證書(學會 22 字 824006)
20. 日本 DECO 宮井和子學院 GIFT 禮品設計科基礎科證書
21. 日本 DECO 宮井和子學院 GIFT 禮品設計科設計科證書
22. HACCP 餐飲採購供應管理師證書
23. 美國 SSE 國際精品調酒師專業證書
24. 美國 SSE 國際精品咖啡師專業證書
25. 美國 SSE 國際精品茶藝師專業證書
26. 中華商管教育發展學會國際禮儀認證教師 Level1(乙級)(TPRINO-20170062)
27. 中華商管教育發展學會國際禮儀認證 Level1(乙級)(TPRINO-170759)
28. 台灣自行車協會 B 級自行車領隊證
29. 台灣自行車協會 C 級自行車領隊證
30. 教育部體育署運動指導員培訓課程合格證書
31. 中華民國紅十字會急救員證

五、競賽指導

1. 何秀菊(2019)。2019 上海 FHC 第廿一屆中國國際廚藝競賽-中式烹調雞肉組榮獲銅牌獎。
指導老師：何秀菊(學生:竹觀二 A 徐○輝)。
2. 何秀菊(2020)。第五屆全國北港報馬仔盃創意料理大賽榜眼。指導老師何秀菊
(學生:觀一 A 羅○倫、徐○媛、吳○靜。)
3. 何秀菊(2020)。全國學生校際杭菊創意飲調競賽榮獲第二名。指導老師何秀菊
(學生:觀一 A 廖○妮、謝○嬪)。
4. 何秀菊(2020)。桃園仙草創意飲調競賽榮獲金牌、銀牌。指導老師何秀菊
(學生:觀一 A 黃○雯、彭○垣)。
5. 何秀菊(2021)。2021 CUTED3 盃第五屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲
銀牌、銅牌。指導老師：何秀菊(學生:進觀一 A 黃○雯、觀三 A 阮○潔)。

- 6.何秀菊(2020)。2020CUTED3 盃第四屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲銅牌。指導老師：何秀菊(學生:觀一 A 徐○媛)
- 7.何秀菊(2019)。2019CUTED3 盃第三屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲金牌、銅牌。指導老師：何秀菊(學生:竹觀二 A 謝○東、陳○達)。
- 8.何秀菊(2018)。2018CUTED3 盃第二屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲金牌、銀牌。指導老師：何秀菊(學生:竹觀三 A 葉○好、黃○碩)。
- 9.何秀菊(2017)。2017CUTED3 盃第一屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲銀牌、銅牌。指導老師：何秀菊(學生:竹觀四 A 陳○慈、于○喬)。
- 10.何秀菊(2017)。107 學年度中國科技大學新生校歌暨班歌校際競賽第一名。指導老師：何秀菊(學生:竹觀一 A 計 28 名)。
- 11.何秀菊(2017)。桃園市第一屆 2017 咖啡立體雕花競賽榮獲佳作、優勝。指導老師：何秀菊(學生:觀二 A 黃○慈、曾○慈、劉○榮。)
- 12.何秀菊(2004)。南投縣魚池鄉農會 93 年度設計地方產業美食菜餚產品開發-阿薩母紅茶杏仁片、紅茶香腸枸杞菊花炒飯、阿薩母紅茶貢丸、三絲脆丸地方養生美食料理(並受邀三立電視台阿西與阿嬌美食節目採訪錄影專訪)。
- 13.何秀菊(2004)。93 年度南投縣仁愛鄉-伊娜谷香糯米經典美饌套餐料理烹藝競賽榮獲團體組第 2 名。指導老師：何秀菊。
- 14.何秀菊(2004)。國立台中啟聰學校勞委會委託辦理 96 年度職業訓練班中餐烹調班丙級技術士檢定通過率 100%。指導老師：何秀菊。
- 15.何秀菊(2020)。第五屆全國北港報馬仔盃創意料理大賽榜眼。指導老師何秀菊(學生:觀一 A 羅○倫、徐○媛、吳○靜。)
- 16.何秀菊(2021)。2021CUTED3 盃第五屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲銀牌、銅牌。指導老師：何秀菊(學生:進觀一 A 黃○雯、觀三 A 阮○潔)。
- 17.何秀菊(2020)。2020CUTED3 盃第四屆全國校際咖啡競賽大專校院組-手沖咖啡榮獲銅牌。指導老師：何秀菊(學生:觀一 A 徐○媛)

六、期刊論文

- 1.何秀菊 (2020)。休閒活動與幸福感之相關調查研究—以新竹地區為例。休閒保健期刊，23：46-54。
- 2.何秀菊 (2020)。銀髮族休閒活動與幸福感之相關調查研究。在宏國德霖科技大學餐旅學院編，2020 全國餐旅觀光實務研討會論文集 (頁 63)。新北市：編者。
- 3.何秀菊、楊文廣、李素箱 (2015)。學生參與校外實習之學習壓力、學習滿意度與職涯發展之相關研究-以科技大學學生為例。雙溪教育論壇，3，101-114。
- 4.學生參與校外實習之學習壓力、學習滿意度與職涯發展之相關研究-以科技大學學生為例。

七、研討會論文

- 1.何秀菊 (2020)。休閒活動與幸福感之相關調查研究—以新竹地區為例。2020 年休閒保健暨觀光學術研討會。彰化縣明道大學。
- 2.何秀菊 (2020)。銀髮族休閒活動行為意圖與幸福感之相關調查研究—以新竹地區為例。2020 運動休閒與餐旅管理國際學術研討會。台北市台灣師範大學。

- 3.何秀菊 (2020)。銀髮族休閒活動與幸福感之相關調查研究。2020 全國餐旅觀光實務研討會。新北市宏國德霖科技大學。
- 4.何秀菊 (2019)。居家休閒的另類選擇：輕食料理。競技盃運動與休閒，3：65-70。
- 5.何秀菊 (2014)。學生參與校外實習之學習壓力、學習滿意度與職涯發展之研究-以科技大學學生為例。雙溪教育論壇學術研討會發表。
- 6.何秀菊 (2014)。學生參與校外實習之學習壓力、學習滿意度與職涯發展之研究-以科技大學學生為例。雙溪論壇，3。

八、專書

- 1.何秀菊 (2011)。職業學校餐旅群西餐烹調實習 II。宥宸文化事業有限公司。

九、研究/產學計畫

- 1.羅旭壯、陳瑜如、謝理仰、張金印、何秀菊 (2020)。桃園市 109 年青年投入永續發展行動計畫。桃園市政府。
- 2.羅旭壯、陳瑜如、謝理仰、張金印、何秀菊 (2019)。桃園市 108 年青年投入永續發展行動計畫-漫漫富岡·生生不息。桃園市政府青年事務局。
- 3.何秀菊、羅旭壯 (2019)。2019 英語人才培訓_英語演說課程計畫。台灣國際教育協會。
- 4.張金印、羅旭壯、謝理仰、游麗鳳、何秀菊 (2019)。107 年度第 3 梯次全國技術士技能檢定烘焙食品-西點蛋糕麵包乙級術科測試試務工作。勞動部勞動力發展署技能檢定中心。
- 5.羅旭壯、游麗鳳、陳瑜如、何秀菊 (2018)。107-108 年度學校體育志工志願服務計畫。教育部體育署。
- 6.羅旭壯、陳瑜如、謝理仰、張金印、廖憲文、何秀菊 (2018)。2018 桃園地景藝術節富岡青旅行。桃園市政府。
- 7.張金印、羅旭壯、謝理仰、何秀菊 (2018)。2018 烘焙證照輔導課程計畫。桃園市職業訓練培訓人員職業工會。
- 8.羅旭壯、張金印、韋桂珍、陳瑜如、何秀菊 (2018)。2018 英語人才培訓_語演說課程計畫。台灣國際教育協會。
- 9.何秀菊 (2018)。對話 DIR 餐廳健康輕食菜單開發。賈斯旺有限公司。
- 10.羅旭壯、何秀菊 (2017)。臺中市南區長春國民運動中心輕食餐廳企劃案。舞動陽光有限公司。

十、專業服務

- 1.擔任勞動部勞動力發展署第 53 屆全國技能競賽南區分區技能競賽-中餐烹飪裁判事務委員 (2023)
- 2.擔任勞動部勞動力發展署第 52 屆全國技能競賽南區分區技能競賽-中餐烹飪裁判事務委員 (2022)
- 3.教育部全國高級中等學校 111 學年度商業類學生技藝競賽-裁判事務委員(2022)
- 4.國立新竹高工餐飲技術科教師研習課程講師(2019 至 2022)
- 5.台中市食品藥物安全處食品業衛生自主管理評核工作計畫之評核人員(2022)
- 6.台中市米食職業工會香料知識與應用專業講師試務委員(2014 至 2016)

十一、發表專書

1. 何秀菊 (2011)。職業學校餐旅群西餐烹調實習 II。宥宸文化事業有限公司。

十二、其它【社會服務】

- 1.指導學生 105-2 參加傳遞幸福小點心大愛心【手作DIY】愛心義賣活動。
- 2.指導學生 106-1 參加傳遞幸福小點心大愛心【手沖咖啡】愛心義賣活動。
- 3.指導學生 106-2 參加傳遞幸福小點心大愛心【海苔飯卷+手工QQ芋圓】愛心義賣活動。
- 4.指導學生 107-110 參加傳遞幸福小點心大愛心【手沖咖啡、茶食】愛心義賣活動。
- 5.108 學年度老福機構【樂齡健康飲食與衛生安全】推廣講座活動。
- 6.103 學年度受邀參加【餐飲部落講座】演講師。
- 7.101 年台灣台中地方法院檢察署【協助辦理本署社區生活營隊幫助學生重燃對生命的盼望】講師。
- 8.天主教立達啟能訓練中心【熱心公益，參與立達造家築夢活動】愛心義賣。
- 9.中華民國兒童福利聯盟文教基金會【921 生活重建服務中心之婦女成長團體活動-粘土裝置藝術、手工藝DIY課程教學】指導老師。
- 10.代表學校參加 2022 技職鮮體驗探索 FUN 一夏攤位展覽學校宣傳活動
- 11.2022 協助國立新竹工業職業學校-盤飾美學研習講師
- 12.協助 2022 富岡盃競技壘杯競賽場地布置與志工服務
- 13.協助國際交流處與馬來西亞留臺聯總共同辦理「2022 年高中生赴臺遊學考察及研習臺灣文化活動」
- 14.擔任國立新竹工業職業學校「餐飲教室空間規劃」-諮詢委員
- 15.協助仰德高中參訪中國科大新竹校區觀管系進行校園參訪與體驗課程
- 16.協助善水國中小台灣囡仔讚！電視台錄影(2021)