

# Aspectos clave en la valoración de las uñas

## El significado de algunas de las alteraciones de las uñas.

WILLIAM J. STANLEY, RN, MSN

**L**as uñas de los dedos de las manos y de los pies pueden decir muchas cosas acerca de su paciente, de manera que debe efectuar la inspección y palpación de éstas cuando realiza la valoración de su piel. La presencia de irregularidades importantes en el color, la forma y la estructura de las uñas puede indicar la existencia de problemas subyacentes o de traumatismos o infecciones previos. Hay enfermedades sistémicas que afectan tanto a las uñas de los dedos de la mano como a las de los dedos del pie, pero los signos suelen ser más prominentes en las uñas de los dedos de las manos debido a su crecimiento más rápido. En las fotografías que aparecen a continuación, se van a mostrar una uña normal y algunas de las alteraciones más frecuentes que nos ofrecen información acerca de la enfermedad del paciente.



### La uña normal

La uña que aparece en la imagen de la izquierda está constituida por 3 partes:

- El lecho ungueal está muy bien

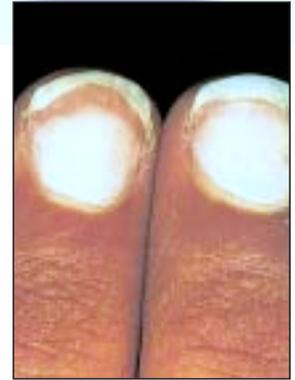
vascularizado y le da a la uña su color rosado. En su extremo proximal engrosado —la matriz ungueal— se forma la “uña” dura.

- **La lámina ungueal** es la estructura de queratina dura y semitransparente que crece y protege las puntas de los dedos de las manos y los pies. En las uñas de los dedos de las manos se puede observar la lúnula (“luna pequeña”) en su extremo proximal. Aproximadamente, la cuarta parte de la lámina ungueal está cubierta por una banda de piel que se denomina pliegue ungueal proximal.
- **La cutícula** es una banda de piel endurecida que se extiende desde el pliegue ungueal proximal. Realiza el cierre y la protección del espacio que queda entre el pliegue proximal y la lámina ungueal.

## Alteraciones de las uñas



▲ **La paroniquia** es la alteración más frecuente de las uñas. Las infecciones bacterianas, virales o fúngicas dan lugar a la inflamación con posibilidad de producción de un absceso en los pliegues ungueales proximal y lateral, con enrojecimiento, tumefacción y sensibilidad dolorosa a la palpación. La infección puede introducirse por debajo de la uña dando lugar a un absceso doloroso. La paroniquia también puede causar una estriación vertical de las láminas ungueales.



▲ **El síndrome de la uña blanca** consiste en una alteración del lecho ungueal. Las uñas con una coloración completamente blanca pueden tener un origen congénito o bien pueden ser un signo de hipocalcemia, anemia hipocroma, cirrosis hepática o intoxicación por arsénico. Se puede observar cualquier grado de coloración blanquecina en la insuficiencia cardíaca crónica, la tuberculosis pulmonar, la diabetes, la artritis reumatoide y algunos tumores malignos.



▲ La **línea de Beau** es un surco transversal de aproximadamente 1 mm de profundidad debido a la interrupción en la formación de la uña durante alguna enfermedad aguda grave. Este trastorno se asocia a numerosos procesos sistémicos como infecciones, alteraciones de la circulación periférica, oclusión coronaria, psoriasis y tratamiento con quimioterapia. Se puede calcular cuántas semanas han transcurrido desde que el paciente presentó el problema midiendo la distancia (en mm) desde el surco hasta la cutícula, y añadiendo 3.



▲ La **línea de Mees** es una banda blanquecina con forma de semiluna situada por encima de la lúnula, que se forma durante la enfermedad y que se detiene con la recuperación del paciente. Probablemente, indica un grado de lesión menor que el de la línea de Beau. La línea de Mees puede ser debida a

intoxicación por arsénico, talio o fluoruro; quimioterapia; infección; insuficiencia renal; insuficiencia cardíaca; enfermedad de Hodgkin, y anemia de células falciformes.



▲ Las **uñas en cuchara** adoptan una configuración cóncava en cuchara, en vez de presentar la convexidad natural de la uña normal. Las láminas ungueales son generalmente blanquecinas, brillantes, opacas y frágiles. Se asocian a las uñas en cuchara enfermedades sistémicas como la anemia ferropénica, la infección crónica, la malnutrición, la pelagra, la enfermedad de Raynaud, el lupus y el hipertiroidismo.



▲ En las **acropaquias**, o dedos en palillo de tambor, las uñas son gruesas, duras y brillantes, con una punta ensanchada. El ángulo que queda entre la lámina ungueal y el dedo, que normalmente es inferior a 180°, aparece aumentado. La observación de acropaquias en ambas manos indica característicamente la presencia de alguna alteración

pulmonar; cuando sólo se observa en una mano puede indicar una insuficiencia del flujo arterial. Para su valoración, se deben colocar enfrente las superficies de las uñas de los dedos correspondientes de cada mano para comprobar que entre ellas queda un espacio con forma poligonal. Esta forma poligonal disminuye a medida que progresan las acropaquias.



▲ La **onicólisis** es un proceso indoloro de separación de la lámina ungueal respecto al lecho ungueal, que comienza en el borde libre de las uñas y que evoluciona en dirección proximal. Este trastorno se suele asociar a traumatismos leves en las uñas de los dedos largos, pero también puede ser de origen congénito o estar relacionado con el hipo o el hipertiroidismo.

La **onicomadesis** (no mostrada) consiste en la separación entre la lámina ungueal y el lecho ungueal que comienza en la matriz y que progresa hacia el borde libre, haciendo que se desprenda la uña. Puede ser debida a infección, traumatismo o contacto con productos irritantes que lesionan la matriz y el tejido que queda bajo la lámina ungueal. Otras causas son la neuritis periférica, la amiotrofia, la hemiplejía, la trombosis, las enfermedades vasculares, la lesión por congelación, la hipocalcemia, la escarlatina y el sarampión.



▲ Los **signos de psoriasis** se observan en las uñas de los dedos de las manos en aproximadamente la mitad de las personas que presentan esta enfermedad. Se puede observar un punteado o un engrosamiento de la lámina ungueal, así como un crecimiento córneo excesivo debajo de ésta, con elevación de la uña. Otras alteraciones son la onicólisis y la coloración amarillenta o marrón. La psoriasis grave de la matriz y del lecho ungueal da lugar a irregularidades graves en las uñas y a hemorragias en astilla. En los casos más graves, la uña tiene el aspecto de haber sido "comida por gusanos", con grietas, hendiduras y fragilidad; finalmente, la uña presenta desintegración. ①

#### BIBLIOGRAFÍA SELECCIONADA

Bickley, L., and Szilagyi, P.: *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking*, 8th edition. Philadelphia, Pa., Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

Braverman, I.: *Skin Signs of Systemic Disease*, 3rd edition. Philadelphia, Pa., W.B. Saunders Co., 1998.

DeGowin, R., and Brown, D.: *DeGowin's Diagnostic Examination*, 7th edition. New York, N.Y., McGraw-Hill, 2000.

William J. Stanley es profesional de enfermería en el Enterprise Nursing Home, en Enterprise, Ala.